

AROMATISCH. AUSGEWOGEN.AUSGEZEICHNET.

MITTAGESSEN



Montag, 18.03.2019

Frische Hähnchenbrust im Sesammantel auf Ingwer-Gurkengemüse und Vollkornreis * **7,50 €**

Dienstag, 19.03.2019

Pizza „Provenzialisch“ belegt mit Hähnchenstreifen, Zucchini, roten Zwiebeln, Paprika und mit Käse überbacken, dazu Beilagensalat * **6,70 €**

Ebly-Gemüsepfanne mit Spitzkohl, Mangowürfeln und frischem Koriander, dazu Kokoschmand-Dipp * **6,20 €**

Mittwoch, 20.03.2019

Gegrilltes Seelachsfilet auf Kartoffel-Bohngemüse und Dillsauce * **8,50 €**

Gesunde Gemüse-Kartoffelpfanne mit kleinen Kartoffeln, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten und Aubergine, dazu Kräuterquark * **6,20 €**

Blumenkohlsalat mit gebratenem Garnelenspieß, frischem Dill und Vollkornbrötchen * **6,00 €**

* kein Schweinefleisch

Donnerstag, 21.03.2019

Hähnchen-Spinat-Mienudelpfanne mit gebräunten Nüssen * **6,70 €**

Kartoffel Broccolistampf an Tomatensugo, dazu Beilagensalat * **6,20 €**

Freitag, 22.03.2019

Vollkornspaghetti auf Zucchini-Frischkäsesauce, dazu Beilagensalat * **6,20 €**



FRÜHSTÜCK

Aromatisches frisches Landbrot

mit saftigen Tomatenscheiben und Rucola auf würziger Guacamole **1,50 €**

Ausgezeichnetes frisches Landbrot

mit leckerem Spiegelei und frischem Schnittlauch **1,50 €**

Ausgewogener Fitness Joghurt

mit frischem Obst und Cerialien **1,80 €**

Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Servicepersonal.

GESUNDHEITS- WOCHE

18.03. BIS 22.03.2019



Engerstraße 3-5, D-32051 Herford
Tel.: +49 5221 / 1334-0 • Fax: +49 5221 / 1334-114
info@henkelmann-mahlzeit.de • www.henkelmann-mahlzeit.de

HENKELMANN

Eine Marke der MOMENTE GmbH