



07. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 11.02.2019	Hähnchenbrust (7) mit Zucchini-Paprikasauce (2,G,Me,Sn,Sd), dazu Vollkornspaghetti (G,Me) und Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Paniertes Schollenfilet (G,Fi) mit Zwiebel-Speckschmelze (Schwein) (1,2,7), Rahmspinat (G,Me) und Dillkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarische Maultaschen-Pfanne (Nudeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Spinat) mit Paprika und Champignons (G,Ei,Me,S), dazu Kräuter-Sahnesauce (G) und Beilagensalat mit Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Täglich wechselnde Klassiker. Schweinsteak mit Kräuterbutter, Schmorzwiebeln (Me,Sd) und Röstinchen (kleine Kartoffelreibeckuchen), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 12.02.2019	Erseneintopf (2,3,Ei,Sn) mit Bockwurst (Schwein) (1,2,6,G,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, Obst oder Dessert € 6,20	Kasseler (Schwein) (1,4,7) mit Sauerkraut (Me) und Kartoffelstampf (Me), Obst oder Dessert € 8,50	Riesenrösti mit Käse überbacken, dazu Sauce Hollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und mit Gemüse belegt, * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Kartoffelhackauflauf (Rind) mit Kidneybohnen und Mais (Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Mittwoch 13.02.2019	Gegrilltes Lachsfilet (G,Fi) mit Dillsauce (2,G,Sn), überbackenen Gemüsenudeln (Möhren, Erbsen, Blumenkohl) (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Hühnerfrikassee (5,G,Sb,S,Sn,Me,Sd) mit Butterreis und Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Vegetarische Frühlingsrolle (2,G,Ei,Sb,S) mit süß-saurer Sauce (5,G,Sb,S,Sn) auf Gemüse-Reispfanne (1,2,5,Sb,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Spießbraten (Schwein) (G,Sd) auf Thymianjus (G,Sd), dazu Rosenkohl (Me,S) und Petersilienkartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50
Donnerstag 14.02.2019	2 Hähnchenspieße auf Balkansauce (fruchtige Tomaten-Paprikasauce) (G,Sd), dazu Spiralnudeln (G,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	BBQ-Burger mit 100% Rindfleisch (Sn), Gewürzgurke, Tomaten, Schmorzwiebeln, Blattsalat und rauchiger BBQ-Sauce (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Pommes, * Obst oder Dessert € 8,50	Champignon-Spätzle-Pfanne mit Käse überbacken (Me,S), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Bauernhacktopf (Rind) mit Spitzkohl und Kartoffelwürfeln (G,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 15.02.2019	Mehliert gebratenes Rotbarschfilet (G,Fi) auf Asiagemüsesauce (Karotten, Kaiserschoten, Wasserkastanien, Lauch, Sellerie in süß-saurer Sauce) (5,G,Sb,S,Sn) mit Basmatireis, dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Tafelspitz vom Rind mit Meerrettichsauce (2,G,Me,Sn) und Petersilienkartoffeln, dazu Rote Bete, * Obst oder Dessert € 8,50	Eierpfannkuchen (Süßspeise aus Mehl, Milch, Eiern, Zucker) (G,Ei,Me) mit Vanillesauce (Me), dazu Möhrenrohkost, * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	½ Hähnchen mit BBQ-Dipp (1), Nudelsalat (1,2,3,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Baguette (G), * Obst oder Dessert € 7,50

MO-FR **Tagessuppe:** Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
 Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de