



12. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 18.03.2019	Gesundheitstag: Frische Hähnchenbrust im Sesammantel (7,G,Se) auf Ingwer-Gurkengemüse (Me,Sn) und Vollkornreis, * Obst oder Dessert  € 7,50	Seeteufelfilet (Fi) mit Spitzkohlgemüse (Sd) und Selleriepüree (Me,S), * Obst oder Dessert € 9,50	Vegetarischer Schnittbohneintopf (2,3,Ei,Sn) mit Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) und Dressing (2,5,Sn), dazu Brötchen (G), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hühnerfriskasse „Gärtnerin Art“ (gekochte Hühnerfleischwürfel mit Erbsen, Kartoffeln und Champignons in Sahnesauce) (5,G,Sb,Me,S,Sn,Sd) mit Reis und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Dienstag 19.03.2019	Gesundheitstag: Pizza „Provenzalisch“ belegt mit Hähnchenstreifen, Zucchini, roten Zwiebeln und Paprika und überbacken mit Käse (G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70	Paprika-Hackfleischpfanne (Rind) mit Reis (G,Sb,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Gesundheitstag: Ebly-Gemüsepfanne mit Spitzkohl, Mangowürfeln und frischem Koriander (G,Me,Sn), dazu Kokosschmand-Dipp (5,G,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Currywurst (1,6,Me,Sn) (Schwein) mit Ketchup (S), Majonaisse (Ei,Sn) und Pommes, dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Mittwoch 20.03.2019	Gesundheitstag: Gegrilltes Seelachsfilet (Fi) mit Kräutersauce (G) auf Kartoffel-Bohngengemüse (2), * Obst oder Dessert  € 8,50	Hähnchenbrust mit Joghurt-Dipp (5,G,Sb,S,Sn), buntem Ofengemüse (Me) und kleinen Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50	Gesundheitstag: Gesunde Gemüse-Kartoffelpfanne mit kleinen Kartoffeln, Zucchini, Tomaten und Auberginen (2,3,5,G,Sd), dazu Kräuterquark (Me), * Obst oder Dessert  € 6,20	Gesundheitstag: Blumenkohlsalat mit gebratenem Garnelenspieß (K,W) und frischem Dill, dazu Vollkornbrötchen (G,Sb,Se), * Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Rindergulasch (5,G,Sb,S,Sn,Sd) mit Pasta (G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Donnerstag 21.03.2019	Krustenbraten (Schwein) (1,2,3,4,7,G,S,Sd) auf Bratensauce (G), dazu Pariser Karotten (Me) und Kartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Ofenkartoffeln mit Hähnchenbruststreifen, Fetacreme (Me) und Ratatouillegemüse (Me,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Gesundheitstag: Kartoffel-Broccolistampf (Me) an Tomatensugo (G,Sd), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Gesundheitstag: Hähnchen-Spinat-Mienudelpfanne mit gebräunten Nüssen (1,5,G,Ei,Sb,Me,Sf,S,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70
Freitag 22.03.2019	Seelachs (Fi) in Lauchcremesauce (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Vollkornreis und Gurken-Maissalat (Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Gekrätertes Schweinefilet mit Kaisergemüse (Me) und Bärlauchkartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert € 8,50	Gesundheitstag: Vollkornspaghetti (G,Me) auf Zucchini-Frischkäsesauce (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) (G,Ei,Sb,Me,S,Sn) in Preiselbeerrahmsauce (G), dazu Kartoffeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70

MO-FR **Tagessuppe:** Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de