



03. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht Frisch vor Ort zubereitetes Gericht.	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.
Montag 15.01.2018	Kräuterbratwürstchen (Schwein) mit Bratensauce (G), Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) (Me) und Kartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert € 6,70	Gedämpfter Kabeljau mit Senfsauce (2,G,Sn) auf Gemüstreifen (S), dazu Salzkartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50	Frühlingsrolle (2, G,Ei,Sb,S) mit Asiasauce (5,G,Sb,S,Sn), Reis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar mit gratinierter Tomate (Me) und Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Hühnerfrikassee (gekochte Huhnfleischwürfel, Champignons, Spargel in Sahnesauce) (5,G,Sb,S,Sn,Sd) mit Vollkornreis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Dienstag 16.01.2018	Hähnchenschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken (1,5,G,Me), dazu Curry-Fruchtsauce (2,4,G,Sn), Reis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Mit Honig marinierter Schinkenbraten (Schwein) mit Bratensauce (Sn), Erbsen-Möhrengemüse (Me) und Petersilienkartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50	Gefüllte Zucchini mit Tomate und Feta (in Salzlake gereifter Käse) (2,G,Sn,Sd) und Vollkornreis, dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar mit Croutons (G) und Dressing (1,5, G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G,Sb,Se), * Obst oder Dessert € 5,70	Kartoffelhackauflauf (Rind) mit Kidneybohnen und Mais (Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 17.01.2018	Anglertopf mit Seelachs, Kartoffeln, Möhren und Staudensellerie (2,5,G,Fi,Sb,Me,S,Sn,Sd), dazu Gurkensalat (10,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Rheinischer Sauerbraten vom Rind (3,5,G,Sd) mit Bratensauce (Sn), Apfelrotkohl (10) und Klößen (2,Me,S), * Obst oder Dessert € 8,20	Grießbrei (G,Me) mit warmen Kirschen und Möhren-Apfelsalat (Sd), * Obst oder Dessert € 6,20	Hausgemachter Reismudelsalat mit Melone und Cranberries (10,Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Hähnchenpfanne mit Paprika (G,Me) und Pasta (G,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Donnerstag 18.01.2018	Kartoffel-Spitzkohleintopf (2,3,5G,Ei,Sb,S,Sn) mit Rauchend (Schwein) (1,2,3,S,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (5,10,G,Sb,S,Sn) und Vollkornbrötchen (G,Sb,Se), Obst oder Dessert € 5,70	Schweinefilet-Medaillons mit frischen Pilzen in Rahm (G), dazu Kroketten (G,Ei) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Obst oder Dessert € 8,20	Käsespätzle (Me) mit Balsamico-Zwiebeln (2,5,Me) und Beilagensalat mit Dressing (5,10,G,Sb,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar mit Thunfisch und Zwiebeln (Fi), dazu Dressing (5,10,G,Sb,S,Sn) und Brötchen (G,Ei,Sb,Me,Sf,Se,Lp), * Obst oder Dessert € 5,70	Nudel-Schinkengratin (Schwein) mit Erbsen (1,2,6,G,Ei,Me) und Tomatensauce (2,G,Sn,Sd), dazu Beilagensalat mit Dressing (5,10,G,Sb,S,Sn), Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 19.01.2018	Gebratener Seelachs (G,Fi) mit Kräuter-Hollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Reis und Gurken-Maissalat (10,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Gefüllte Paprikaschote (G,Sn) in pikanter Tomatensauce (2,G,Sn,Sd) mit Kräuterkartoffeln und Gurkensalat (10,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	3 Eier (Ei) in Senfsauce (2,G,Sn), dazu Kartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar mit Kochschinkenröllchen (Schwein) (1,5,Me) und Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G,Se), Obst oder Dessert € 5,70	Gyros (Schwein) mit Zaziki (1,Ei,Me,Sn), Pommes und Krautsalat (2,3,S), Obst oder Dessert € 6,70

MO-FR

Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
 Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.


Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) |

- 6) Phosphat
12) geschwärtzt

* kein Schweinefleisch
 vegetarischer Salatteller

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an! Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de