



06. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht Frisch vor Ort zubereitetes Gericht.	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.
Montag 04.02.2019	Grünkohl (2,G,Me,Sn) mit Rauchend (geräucherte Wurst vom Schwein) (1,2,3,S,Sn) und Kartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50	Rindergeschneitztes „Stroganoff“ mit Perlzwiebeln und Rote Bete (G,Me,Sd), dazu Spätzle (Me), * Obst oder Dessert € 7,50	Camembert (G,Me) mit Preiselbeeren, Butter (Me) und Brot (G), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hähnchengeschneitztes in Käse-Kräutersauce (S,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Vollkornreis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Dienstag 05.02.2019	Gegrilltes Lachsfilet (G,Fi) mit Dijonsensauce (körniger Senf) (2,G,Sn,Sd), Gurkengemüse (G,Me,Sn) und Schwenkkartoffeln (Me), * Obst oder Dessert € 7,50	Paniertes Kotelette (Schwein) (Ei) mit hausgemachtem Nudelsalat (1,4,Ei,Me,Sn), Obst oder Dessert € 7,50	„Best of Brigitte Diät“: Vegetarisches Chili sin Carne (Soja, Paprika, Mais, Rote Bohnen) (Me), dazu Ebly (Zartweizen) (G) und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Putenrollbraten (G,Sd) mit Rahmsauce (G), Möhrengemüse (Me) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50
Mittwoch 06.02.2019	Kohlrabi-Kartoffeleintopf (2,3,Ei,Sn) mit Bockwurst (Schwein) (1,2,6,G,S,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn) und Vollkornbrötchen (G,Sb,Se), Obst oder Dessert € 6,20	Gefüllte Tortellini (Rind) (G,Ei,Me,S) mit Tomatensugo (G,Sd), dazu Beilagensalat, * Obst oder Dessert € 7,50	Cous-Cous-Törtchen mit Joghurt-Kräuter-Dipp (S,G,Sb,S,Sn) und Grillgemüse (2,Me,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Westfälisches Schweineschnitzel (G,Ei) mit Schnibbelschinken (Schwein) und Rührei (Ei), dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat, Obst oder Dessert € 8,50
Donnerstag 07.02.2019	„Best of Brigitte Diät“: Matjes (1,Fi) mit Kräuterquark (Me), Speckstippe (Speckbohnen/Schwein) (1,2,7,Me) und Salzkartoffeln, Obst oder Dessert € 6,70	Ofenkartoffel mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Sour Cream (S,G,Sb,Me,S,Sn), dazu mediterranes Gemüse (2,Me,Sd), * Obst oder Dessert € 8,50	Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (G) an Linsen-Bulgursalat (Sn), dazu mexikanischer Dipp (I) und Grilltomate, * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hackbällchen (Rind) (G,Ei,Sb,Me,S,Sn) in Tomaten-Gemüsesauce (2,G,S,Sn,Sd), dazu Pasta (G,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Freitag 08.02.2019	Backfisch (panierter Seelachs) (G,Fi,Me,Sn) mit Rahmspinat (G,Me) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50	Rinderhacksteak (G,Ei,S,Sn) mit Röstkruste (1,2,6,Sd), Pfefferrahmsauce (G,Ei,Me,S) und Tomaten-Zucchini-Gemüse (Me), * Obst oder Dessert € 8,50	Tortellini (G,Ei,Me) mit Ratatouillegemüse (geschmorte Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebeln in Tomatensauce) (Me,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (S,G,Sb,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Wurstebrei (Schwein) mit Röstkartoffeln (6) und Rote Bete-Salat (2,Sd), Obst oder Dessert € 6,70

MO-FR **Tagessuppe:** Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
 Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de