



33. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 14.08.2017	Hackfleisch-Lauch-Pfanne (Rind) (enthält G,Sb,Me) mit Schupfnudeln (enthält G,Ei), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,4,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Frisch vor Ort zubereitetes Gericht. Kapitäns Teller mit Rotbarsch (enthält G,F), Shrimps (enthält K) und Matjes (enthält Fi,Sn), dazu Röstkartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen (enthält G,Me), dazu frische Champignons in Sauce (enthält G,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,4,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Frisches Obst € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (enthält Sd) mit Hähnchenstreifen (enthält Sn) und Bananen-Curry-Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Schweineschnitzel (enthält G) mit Rahmsauce (enthält G), Erbsen-Möhrengemüse (enthält Me) und Röstlingen, Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 15.08.2017	Bäuerlicher Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln (2,3,5, enthält G,Ei,Sb,S,Sn) und Hackbällchen (Rind) (enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat und Vollkornbrötchen (enthält G,Sb,Se), * Hausgemachte Stracciatellaquarkspeise (5, enthält Sb, Me) € 5,70	BBQ-Burger (enthält G,Sb,Me,S,Sn,Se,Lp) mit Rindfleisch vom Angus Rind, Bacon (Schwein) und BBQ-Sauce (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Pommes und Coleslaw Salat (1,2, enthält G,Ei,Sn), Obst oder Dessert € 8,50	Broccoli-Nussecke (enthält G,Ei,Sf) mit Sauce Hollandaise (5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Kartoffeln, dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Hausgemachter Tortellinisalat mit Kirschtomaten (5,10, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Kartoffel-Blumenkohlaufguss mit Putenschinken und Hollandaise gratiniert (1,2,5,6, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Mittwoch 16.08.2017	Chicken Nuggets (enthält G) mit Cocktail-Dipp (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Wedges (enthält G) und Beilagensalat mit Dressing (5,10, enthält G,Sb,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Rostbratwurst (Schwein) (6, enthält Me) mit Bratensauce (enthält G), Buttererbsen (enthält G,Me) und Kräuterstampf (enthält Me), Obst oder Dessert € 6,20	Milchreis (enthält Me) mit warmen Fruchtkompott (2), * Obst oder Dessert € 5,70	Pastasalat mit Gurke, Melone, Zwiebeln und Minze (1,5,10, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn,Sd), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Königsberger Klopse (Rind) mit Kapernsauce (2,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Kartoffeln, dazu Rote Bete, * Frisches Obst € 6,70
Donnerstag 17.08.2017	Pizza mit Thunfisch, Champignons und Zwiebeln belegt und mit Käse überbacken (enthält G,Fi,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Pikante Asia-Rindfleischpfanne mit Gemüse (2,3,5, enthält G,S) und Kräuterris, * Obst oder Dessert € 6,70	Gnocchi mit buntem Gemüse (Blumenkohl, Erbsen, Möhren) und mit Käse überbacken (enthält G,Ei,Me,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obstsalat (2) € 6,20	Hausgemachter Apfel-Mozzarella-Salat mit Porree, Mango und Erbsen (5,10, enthält G,Sb,S,Sn,Sd), dazu Fladenbrot (enthält G,Me,Se), * Obst oder Dessert € 5,70	Kohlroulade (Schwein) (enthält G,Me) mit Rahmsauce (enthält G), Petersilienkartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Obst oder Dessert € 6,70
Freitag 18.08.2017	Gebratener Seelachs (enthält G,Fi) mit Meerrettichquark (5, enthält G,Sb,Me,S,Sn) und kleinen Kartoffeln in Schale (enthält Me), dazu Gurkensalat (10, enthält Sn), * Hausgemachter Schokoladenpudding (enthält Me) € 7,50	Grillsteak vom Schweinenacken mit Sauce (enthält G), Bohnengemüse (Schwein) (1,2, enthält Me) und Kroketten (enthält Ei), Obst oder Dessert € 6,70	Kohlrabi-Pasta-Gratin mit Möhren und Basilikum (enthält G,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Klassischer, hausgemachter Tomatensalat mit Petersilie und Zwiebeln (2,10, enthält Sn,Sd), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Rindfleischfrikadelle (enthält G,Ei,S,Sn) mit Bratensauce (enthält G), Rahmkohlrabi (enthält G,Me) und Kartoffelpüree (enthält Me), * Obst oder Dessert € 6,70

Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.

Salatbuffet: Stellen Sie aus diesem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.

MO-FR Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt |

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

vegetarischer Salatteller

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de