

34. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
<b>Montag</b> 21.08.2017	Currywurst (2,6, enthält G,Me,Sn) (Schwein) mit Wedges (enthält G), dazu Beilagensalat mit Dressing (5,10, enthält G,Sb,S,Sn), Obst oder Dessert € 6,20	Atlantik Kabeljau mit Dillsauce (2, enthält G,Me,Sn) auf Blattspinat in Rahm (enthält Me), dazu Butterkartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50	Frühlingsrolle (2, enthält G,Ei,Sb,S) mit Asiasauce (5, enthält G,Sb,S,Sn) und Vollkornreis, dazu Möhren-Ananassalat (4), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (enthält Sd) mit Cocktailtomaten und Honig-Senf-Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Vollkornbrötchen (enthält G,Sb,Se), * Obstsalat (2) € 5,70	Hähnchengeschnetzeltes in Frischkäse-Gemüsesauce (5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Reis und Beilagensalat mit Dressing (5,10, enthält G,Sb,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
<b>Dienstag</b> 22.08.2017	Spaghetti (enthält G,Me) mit Sauce nach „Bologneser Art“ (Rind) (enthält G,Sb,S), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Saftiges Kasseler-Rippenspeer (Schwein) (1,4) mit Bratensauce (enthält G), Sauerkraut (enthält Me) und Kartoffelpüree (enthält Me), Obst oder Dessert € 7,50	Indisches Linsencurry (5, enthält G,Sb,Me,S,Sn) mit Vollkornreis und Möhren-Apfelsalat (enthält Sd), * Frisches Obst € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (1,2,4, enthält S,Sd) mit Frischkäse gefüllter Paprikaschote (enthält Me) und Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Hähnchenbrust mit Ratatouille-Gemüse (enthält Me,Sn) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 6,70
<b>Mittwoch</b> 23.08.2017	Heringsfilet (enthält Fi,Sn) „Bombay“ (1,2,4,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn) mit Kartoffeln und Gurkensalat (10, enthält Sn), * Obstsalat (2) € 6,70	Saltimbocca von der Hähnchenbrust mit Schinken (Schwein) und Salbei umwickelt, dazu eine Kräutersauce (5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), mediterranes Gemüse (2, enthält Me,Sd) und Butternudeln (enthält G,Me), Obst oder Dessert € 7,50	Käsespätzle (enthält Me) mit Balsamico-Zwiebeln (2,5, enthält Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Hausgemachter Reissalat mit Paprika, Gurke, Ei, Tomate und Aprikose (10, enthält Ei), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Fleischkäse (Schwein) (2,3, enthält G,S,Sn) mit Bratensauce (enthält G), Möhrengemüse (enthält Me) und Kartoffelpüree (enthält Me), Obst oder Dessert € 6,70
<b>Donnerstag</b> 24.08.2017	Schweinebraten (enthält G,Sd) mit Bratensauce (enthält G), Blumenkohl in Rahm (enthält G,Me) und Kräuterkartoffeln, Obst oder Dessert € 6,70	Gebratenes Putensteak auf Kirschtomatenragout, dazu Pasta (enthält G,Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Pizza Margarita belegt mit Tomatenwürfeln und mit Käse überbacken (enthält G,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,4,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Hausgemachter Karamellpudding (enthält Me) € 6,20	Hausgemachter Chefsalat (1,2,4, enthält S,Sd) mit Kochschinken (Schwein) (1,2,5, enthält Ei,Me) und Cocktail-Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen, Obst oder Dessert € 5,70	Frischer Möhreintopf mit Rindfleischwürfeln (2,3, enthält Ei,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,4,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Brötchen (enthält G,Ei,Sb,Me,Sf,Se,Lp), * Obst oder Dessert € 5,70
<b>Freitag</b> 25.08.2017	Backfisch mit Kräuterschmand (5, enthält G,Sb,Me,S,Sn), Rosmarinkartoffeln in Schale und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Schlemmerschnitzel (Schwein) (enthält G,Ei) mit frischen Champignons und Zwiebeln (enthält G,Me), dazu Pommes Frites und Beilagensalat mit Dressing (5,10, enthält G,Sb,S,Sn), Obst oder Dessert € 7,50	Vollkorn-Gemüsepfanne mit Zucchini und Paprika (2, enthält Me,Sd), dazu Tomatensauce (2, enthält G,Me,Sn,Sd) und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Hausgemachter Erdbeerjoghurt (enthält Me) € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar mit Putenstreifen und Pfirsichspalten (enthält Sn), dazu Brötchen, * Obst oder Dessert € 5,70	Gnocchi mit Geflügelschinken, Gemüsebrunise und mit Käse überbacken (1,2,6, enthält G,Ei,Me,Sn), dazu Schnittlauchsauce (2, enthält G,Me,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5, enthält G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70

**Tagessuppe:** Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.  
**Salatbuffet:** Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.  
 Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: [feedback@henkelmann-mahlzeit.de](mailto:feedback@henkelmann-mahlzeit.de)


**Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz**

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- 1) Konservierungsmittel
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Alkohol
- 9) gewachst (Überzugsmittel)
- 10) geschwefelt

- 5) Farbstoff
- 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)

- 6) Phosphat
- 12) geschwärzt

\* kein Schweinefleisch  
 vegetarischer Salatteller

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!  
 Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.  
 Weitere Informationen zu uns finden Sie auf [www.henkelmann-mahlzeit.de](http://www.henkelmann-mahlzeit.de)