



Markthalle-Herford

KW 39	Menü I Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.	Menü II Vegetarisch	Menü III Tagesgericht Frisches vom Markt
Dienstag, 22.09.2026	Spaghetti Bolognese (Schwein/Rind)(S) garniert mit frischem Parmesan, dazu einen Beilagensalat € 10,00	Spaghetti (G,Ei,Me) mit veg. Gemüsebolognese (S,G,Ei,Me,S,Sn), dazu einen Beilagensalat,* € 8,50	Westfälisches Rindergulasch (G) mit Buttermöhren (Me) und Petersilienkartoffeln (G,Me,Ei),* € 12,50
Mittwoch, 23.09.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Donnerstag, 24.09.2026	Gegrilltes Putensteak mit Kräutersauce (G,Me), Kaisergemüse und Kartoffelwürfeln (Me),* € 10,00	Nudelauflauf mit Gemüse und Gouda (Me,G,S) gratiniert an Tomatensahnesauce (Me),* € 8,50	Westfälisches Rindergulasch (G) mit Buttermöhren (Me) und Petersilienkartoffeln (G,Me,Ei),* € 12,50
Freitag, 25.09.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Samstag, 26.09.2026	„Minestrone“ Italienische Gemüsesuppe (S) mit Nudeln (G) und Rinderhackbällchen (Ei,G), dazu ein Brötchen,* € 7,50		
	Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich. Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de		

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff 6) Phosphat
7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)

* kein Schweinefleisch

12) geschwärzt

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!
Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de