



Markthalle-Herford

KW 43	Menü I Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.	Menü II Vegetarisch	Menü III Tagesgericht Frisches vom Markt
Dienstag, 22.10.2026	Pikantes Chili con Carne (Rind)(2,11) mit Reis, Schmand(Me) und dazu einen Beilagensalat,* € 10,00	Gemüsepufer (Ei) an Kräutersauce (Me,G), dazu Reis und einen Beilagensalat,* € 8,50	Herzhaft mariniertes Senfbraten vom Schweinenacken (Sn,8,G) mit Rosenkohl und Kartoffeln € 12,50
Mittwoch, 21.10.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Donnerstag, 22.10.2026	Asiatische Bratnudeln (Ei,G,Sb,S) mit knackigem Wok-Gemüse, Süß-saurer Sauce und gebratenen Hähnchenstreifen,* € 10,00	Tagliatelle (G) mit Zucchini-Frischkäsesauce (Me,G) dazu einen Beilagensalat,* € 8,50	Herzhaft mariniertes Senfbraten vom Schweinenacken (Sn,8,G) mit Rosenkohl und Kartoffeln € 12,50
Freitag, 23.10.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Samstag, 24.10.2026	Gyrossuppe mit Schmand und dazu ein Brötchen € 7,50		
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich. Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de			
Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten. 1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff 6) Phosphat 7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) 12) geschwärzt * kein Schweinefleisch Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an! Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“. Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de			