



Markthalle-Herford

KW 45	Menü I Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.	Menü II Vegetarisch	Menü III Tagesgericht Frisches vom Markt
Dienstag, 03.11.2026	Gyroshackbraten (Me) mit Metaxasauce (8), Grillgemüse(Me) und Reis € 10,00	Senf Eier (Me,Sn,G,Ei) mit Schnittlauchkartoffeln und Blattsalaten,* € 8,50	Gebratene Hähnchenbrust an Pumpernickelsauce (G) dazu Tomaten-Mangoldgemüse und Salzkartoffeln,* € 12,50
Mittwoch, 04.11.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Donnerstag, 05.11.2026	Schweinegeschnetzeltes (Me,G) "Züricher Art,, mit Spätzlen (G,Ei) und dazu einen Beilagensalat € 10,00	Knusperfrikadelle (G,Ei) mit Kräuter Dip(Me) und dazu Kartoffeln(Me,4,Ei) € 8,50	Gebratene Hähnchenbrust an Pumpernickelsauce (G) dazu Tomaten-Mangoldgemüse und Salzkartoffeln,* € 12,50
Freitag, 06.11.2026	Besuchen Sie uns gerne in der Fleischerei Overbeck. Frisch zubereitete Mittagsgerichte aus Overbecks Heißer Theke.		
Samstag, 07.11.2026	Grünkohleintopf (Sn,1,7) mit Ovis hausgemachter Kohlwurst (1,7) und dazu ein Brötchen € 7,50		
	Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.		
	Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de		

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff 6) Phosphat
7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) 12) geschwärzt

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!
Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de

* kein Schweinefleisch