



02. KW	Menü I	Menü II	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 10.01.2022		Hackbraten (Rind) mit Bratensauce (G,Ei,Me), grünen Bio-Bohnen (G,Ei,Me) und Bio-Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 8,50	Große Ofenkartoffel mit Kräuterschmand (S,Me,Sn), und großer Salatbeilage mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Currywurst (Schwein) (1,2,G,Ei,Sb,S,Sn) mit Pommes und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), Obst oder Dessert € 6,20
Dienstag 11.01.2022		Schweineschnitzel (G,E) „Jäger-Art“ mit frischen Rahmchampignons (G,Me) und Kartoffelpüree (Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), Obst oder Dessert € 8,50	Bio-Polenta-Käse-Knusperschnitte (G,Se) mit Bio-Tomatensauce und gegrilltem Bio-Gemüse, * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Hacksteak (Rind) „Mexiko“ (Ei) mit Paprika-Dip (1,G,Ei,Me,S,Sn) und Wedges (G) auf pikantem Tomaten-Maissalat (Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 12.01.2022		Griechischer Burger mit Geflügelgyros und gegrillter Paprika (G,Se) dazu Zaziki (Me) und Steakhouse Pommes, * Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarische Frühlingsrolle (2,G,Ei,Sb,Me,S) mit Asiagemüse (G,Sb,S) und Reis, * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Kartoffelsuppe (2,3,G,S,Sn) mit Bockwurst (Schwein) (1,2,6), Vollkornbrötchen und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), Obst oder Dessert € 6,20
Donnerstag 13.01.2022		Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ (Rindfleisch in Senfsauce mit Rote Bete und Gewürzgurke), dazu Reis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Geschwenkte Schupfnudeln (G,Ei,Sb) mit Champignons in Kräuterbutter (Me) und frischem Rucola, dazu Beilagensalat mit Dressing (5,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Riesenrösti mit Räucherlachs (F), Zitronenhollandaise (5,G,Ei,Me,S,Sn) und Blattspinat, * Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 14.01.2022		Backfischfilet (G,F) mit Remouladensauce (1,G,Ei,Sn), Salzkartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (5,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarischer Linseneintopf (2,3,G,S,Sn) mit Brötchen und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Fladenbrotpizza „Caprese“ (G,Se) mit gebratenen Hähnchenstreifen, Tomaten und Mozzarella überbacken (Me), mit Basilikumpesto garniert (5,2,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.					

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- 1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff
 7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)
 Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!
 Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de

* kein Schweinefleisch

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: info@henkelmann-mahlzeit.de