



03. KW	Menü I	Menü II	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 17.01.2022		Kasseler-Honigbraten (Schwein) (1,4) in eigener Sauce (G,Ei,Me) mit Fenchel-Möhrengemüse und Pellkartoffeln (Me), Obst oder Dessert € 8,50	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Me), dazu Tomatenragout (S,G,Ei,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Pasta (G,Ei,Me) mit Sauce-Carbonara (Käsesauce mit Geflügelschinken) (1,2,6,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Dienstag 18.01.2022		Curryhackfleisch (Rind) in Sauerrahm mit Gewürzgurke (S,2,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) dazu Gabelspaghetti und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Hausgemachte Bio-Spinatlasagne mit Käse gratiniert (2,G,Ei,Me,Sn) dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ (Schwein) mit Zwiebelsauce (G,Ei,Me,Sn), Pommes und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 19.01.2022		Hühnerfrikassee (G,Ei,Me) mit Reis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Grüne Bandnudeln (G,Ei,Me) mit Bio-Curry-Gemüseragout (S,3,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Hausgemachte Lauch-Schinken-Quich (Schwein) (1,2,G,Ei,Me,S) mit Kräuter-Dip (S,Me,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Donnerstag 20.01.2022		Cheese-Steak-Sandwich von der Argentinischen Rinderhüfte mit Grillchampignons und Gouda (G,Sb,Me,Sn,Se), dazu feurige Pico-de-gallo-Sauce (1,Sb) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Blumenkohl-Käsemedaillon (S,10,G,Me) mit Sauce- Hollandaise (S,G,Ei,Me,S,Sn), Kartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Ein Turm aus Pancakes (4,G,Ei,Sb,Me), mit Wildbeerenragout und Quark-Honigsauce, * Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 21.01.2022		Lachsfilet (G,F) mit geschmortem Chicorée (G,Ei,Me,Sd) und Schwenkkartoffeln, dazu Beilagensalat mit Dressing (S,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 8,50	Gratinierte Zucchini auf Ratatouillegemüse mit Cous-Cous (G,Ei,Sb,Me,S), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Kartoffel-Spitzkohleintopf (S,2,3,G,Ei,Me,Sn) mit geräuchertem Mettenden (1,2) und Brötchen (G), Obst oder Dessert € 6,20
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.					

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff
7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de

* kein Schweinefleisch

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: info@henkelmann-mahlzeit.de