



04. KW	Menü I	Menü II	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 24.01.2022		Kikok Hähnchenbrustfilet (Regional), an Pumpernickelsauce (G), frischem Mangold-Tomatengemüse (Me) und kleinen französischen Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 8,50	Gemüseschnitzel (G,Ei,Sb,Me,S,Sn), mit Sauce-Hollandaise (S,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Kartoffeln und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Pikante Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe (Rind) (5,2,3,G,Me,Sn), mit ofenfrischem Baguette (G) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Dienstag 25.01.2022		Rindergulasch (S,G,Sn) mit Bio-Fusili, dazu Rote-Bete, * Obst oder Dessert € 8,50	Geschmorte Paprika, gefüllt mit Quinoa (S) und Pilzen auf Kräuterrahmsauce (S,3,Me), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Gyros (Schwein) mit Zaziki (1,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Zwiebelringen, Pommes und Krautsalat (2,3), Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 26.01.2022		Balkanschnitzel (Schwein) (G,Ei) mit Paprika-Tomatensauce (2,G,Ei,Me,S,Sn), Kartoffelgratin (Me) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), Obst oder Dessert € 8,50	Süßkartoffel aus dem Ofen, gefüllt mit in Olivenöl geschwenkten Kirschtomaten, Kichererbsen, Zwiebeln und Gurke (S,Me,Sn), dazu Sour-Cream und geriebener Gouda, * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Hähnchenpfanne mit Paprika (G,Me,S) und Reis, dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Donnerstag 27.01.2022		Tafelspitz vom Rind mit Apfel-Meerrettichsauce (2,G,Me,Sn,Sd), Bio-Möhrengemüse (G,Ei,Me) und Petersilienkartoffeln, * Obst oder Dessert € 8,50	Hausgemachter Gemüsestrudel gefüllt mit Wintergemüse (Ei,Me,S) und Sour-Creme-Dip (S,Me,Sn), dazu ein mariniertes Blattsalat (S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Blumenkohl überbacken (G,Ei,Me) mit Sauce-Hollandaise (S,G,Ei,Me,S,Sn) und Kochschinken (Schwein), dazu Salzkartoffeln, Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 28.01.2022		Paella-Reispfanne mit gebratenen Fischfilets (G,K,Ei,Fi,Me,S,Sd), und Beilagensalat mit Dressing (5,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 8,50	Scharfes Paprika-Kartoffelcurry (S,3S,Sn) mit Joghurt-Dip (S,Me,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Cevapcici (Rinderhackfleischröllchen) (G,Ei,Me,S,Sn) mit Tomaten-Paprikadip (1,G,Ei,Me,S,Sn), Djuvecreis (tomatisierter Gemüseris) (S,G,Ei,Me,Sn), und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.					

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff
7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de

* kein Schweinefleisch

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: info@henkelmann-mahlzeit.de