



29. KW	Menü I	Menü II	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 19.07.2021		Zwiebelsteak vom Schweinerücken mit Sauce (G,Ei,Me,Sn), Mischgemüse (Me) und Kroketten (Ei,Me), Obst oder Dessert € 8,50	Schupfnudelpfanne mit Blumenkohl, Broccoli und Käse gratiniert (G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu eine leichte Parmesansauce (G,Ei,Me,S), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Lasagne Bolognese (Rind) (G,Ei,Fi,Sb,Me,S) mit Beilagensalat und Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Dienstag 20.07.2021		Kleine Frikadellen (Rind) (G,Ei) mit Mozzarella überbacken (Me) auf einer Kartoffelpfanne mit Tomaten, Lauch und Zuckerschoten (Me) und garniert mit Basilikumpesto (Ei,Me), * Obst oder Dessert € 8,50	Scharfes Paprika-Kartoffelcurry (3,5,S,Sn) mit Joghurt-Dip (5,Me,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Geflügel-Dönerteller (1,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) mit Zaziki (1,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Pommies und Krautsalat (2,3), * Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 21.07.2021		Hähnchenschnitzel (7,G,Me) mit Tomatensauce (2,G,Ei,Me,S,Sn), Broccoligemüse (G,Ei,Me) und Butterreis, * Obst oder Dessert € 8,50	Grillgemüse (2,Me,Sd) mit Fetawürfeln (Me), Olivencreme (Me) und getrockneten Tomaten, dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Pasta (G,Ei,Me) mit Sauce Carbonara (Käsesauce mit Geflügelschinken) (1,2,6,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20
Donnerstag 22.07.2021		Zarter Rinderbraten an eigener Sauce (G,Ei,Me) mit Marktgemüse (G,Ei,Me) und Petersilienkartoffeln, * Obst oder Dessert € 8,50	Gemüserisepfanne mit roten Linsen und Gemüse (G,Ei,Me), dazu Kräuterhollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Fladenbrotpizza „Caprese“ (G,Se) mit gebratenen Hähnchenstreifen, Tomaten und Mozzarella überbacken (Me) und mit Basilikumpesto garniert (2,5,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 23.07.2021		Seelachsfilet (G,Fi) unter eine Zwiebel-Pesto-Kruste (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) an einer Basilikum-Zitronensauce (G,Sf), dazu Kartoffelstampf (Me) und Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 8,50	Kartoffel-Tomatenauflauf mit Mozzarella überbacken (G,Ei,Me), dazu Thymian-Bechamelsauce (G,Ei,Me,S) und Beilagensalat mit Dressing (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Bratwurst (Schwein) (1,2,7,G,Ei,Sb,S,Sn) mit Senf (Sn), hausgemachtem lauwarmen Speck-Kartoffelsalat (Schwein) (1,6,Sn) und mariniertem Blattsalat (2,5,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20

Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: info@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat aufgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de