



37. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 09.09.2019	Rinderhackbraten auf Bratensauce (G) mit Blumenkohl (Me) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 7,50	Chickenburger „a la Caprese“ belegt mit Salat, Gurke, Tomate, Kräuterschmand und Mozzarellakäse (5,7,G,Sb,Me,S,Sn), dazu Süßkartoffelpommes, * Obst oder Dessert € 8,50	Eieromelette (Ei,Me) mit Rahmspinat (G,Me) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Schaschlikpfanne (Schwein) mit pikanter Paprikasauce (1,4,5,G,Sb,S,Sn,Sd) und Reis, dazu Krautsalat (2,3,S), Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 10.09.2019	Hühner-Nudeltopf mit Gemüseeinlage (3,G,Ei,Me,S), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn) und Vollkornbrötchen (G,Sb,Se), * Obst oder Dessert € 6,20	Spätzle-Hackfleischpfanne (Rind) (Me,S) mit Broccoli (Me) und Kräuterschmand (5,G,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Spaghetti (G,Me) mit Ricotta-Spinatsauce (Frischkäse) (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Kohlroulade (Schwein) (7,G,Me) auf Kümmelsauce (G) mit Kaisergemüse (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) (Me) und Kartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50
Mittwoch 11.09.2019	Chili con Carne (Rinderhackfleischsauce mit roten Bohnen, Mais, Tomatenwürfeln) (G,Me) mit Kräuterschmand (5,G,Sb,Me,S,Sn) und Bulgur (Hartweizen) (Me), * Obst oder Dessert € 6,70	Schweinefilet mit Grüner Pfeffersauce (G), Bandnudeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), Obst oder Dessert € 8,50	Blumenkohl-Käsemedaillon (5,10,G,Me,Sd) mit Zucchini-Tomatensauce (2,G,Me,Sn,Sd) und Kartoffeln, dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Kräuterbratwurst (Schwein) auf Bratensauce (G) mit Broccoli (Me) und Kartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert € 6,70
Donnerstag 12.09.2019	Gebratener Lachs (G,Fi) mit Dillsauce (2,G,Sn) und Kartoffeln, dazu Gurkensalat (Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Zwiebelbraten vom Schweinenacken mit Bratensauce (G), Bohnengemüse (Me) und Kartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote auf fruchtiger Tomatensauce (2,G,Sn,Sd) mit Butterreis, dazu Chinakohlsalat (S) mit Mandarinen-Dressing (1,3,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Erseneintopf (2,3,Ei,Sn) mit Bockwurst (Schwein) (1,2,6,G,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 13.09.2019	Fruchtiges Fischcurry (Seelachs in einer Möhren-Apfel-Currysauce) (2,5,G,K,Fi,Sb,S,Sn,Sd), dazu Vollkornreis und Radieschensalat (Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Berliner Boulette (Rind/Schwein) (Sn) mit Bratensauce (G), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert € 8,50	Gemüse-Kartoffelgratin (Broccoli, Möhren, Erbsen) mit Kräutersauce überbacken (Me,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) und Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Maultaschen (2,G,Ei,Me,S,Sn) mit Käse-Schinkensauce (Geflügel) (1,2,6,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70

MO-FR **Tagessuppe:** Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
 Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de