



38. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht Frisch vor Ort zubereitetes Gericht.	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit Täglich wechselnde Klassiker.
Montag 16.09.2019	Pasta (G,Me) mit Sauce Carbonara (Käsesauce mit Geflügelschinken) (1,2,6,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bulgur-Gemüsepfanne (Me,S,Sn) mit Joghurt-Minz-Dipp (5,G,Sb,Me,S,Sn) und Garnelenspieß (6,K), * Obst oder Dessert € 8,50	Pikantes Linsencurry (5,G,Sb,Me,S,Sn) mit Eibly (Hartweizen) (G), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hähnchenbrust (7) mit Thymian-Tomatensauce (2,G,Sn,Sd), Reis und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 17.09.2019	Schweinesteak mit Kräuterbutter (Ei), grünen Bohnen (1,6,Me) und kleinen Rosmarinkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Hähnchenkeule nach rauchiger BBQ-Art (1,G) mit Paprika-Weißkohl-Chutney (5,G,Me,Sb,S,Sn,Sd), dazu Wedges (G), * Obst oder Dessert € 8,50	Cannelloni (mit Frischkäse und Spinat gefüllte Pastaröllchen) mit Tomatensauce und mit Käse überbacken (2,G,Ei,Me,S,Sn,Sd), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Chicken Wings mit Cocktail-Dipp (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Wedges (G), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70
Mittwoch 18.09.2019	Graupeneintopf (2,3,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) mit Rinderhackbällchen (G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn) und Brötchen (G,Ei,Sb,Me,Sf,Se,Lp), * Obst oder Dessert € 6,20	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ (Rindfleisch in Senfsauce mit Rote Bete und Gewürzgurke) (G,Me,Sd), dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Gnocchi-Gemüsegratin mit Käse überbacken (G,Ei,Me,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Scholle (G,Fi) mit Senfsauce (2,G,Sn), Vollkornreis und Gurkenhappen (Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Donnerstag 19.09.2019	Schweinebraten (G,Sd) mit Bratensauce (G), Erbsen-Fingermöhren (Me) und Kartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50	Fleischkäse (Schwein) (2,3,G,S,Sn) mit Schmorzwiebeln (Me,Sd) und Kartoffelpüree (Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), Obst oder Dessert € 7,50	Pizza mit Pasta und Tomatenwürfeln belegt und mit Käse überbacken (G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce (Me), dazu Reis und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Freitag 20.09.2019	Gebratener Seelachs (G) mit Schnittlauchsauce (2,G,Sn) und Kartoffeln, dazu Gurken-Maissalat (Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Cevapcici (Rinderhackfleischröllchen) mit Zaziki (pikant gewürzter Knoblauchhaltiger Kräuterquark) (1,Ei,Me,Sn), Djuvecreis (tomatisierter Gemüsereis) (5,G,Sb,S,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Dinkelplätzchen (G,Ei,Me,S) mit Sauce Hollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Kartoffeln, dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hausgemachte Lasagne (Schichtgericht aus Rinderhackfleisch-Tomatensauce und Nudelteigplatten) (G,Sb,Me,S), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70

MO-FR **Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.**
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff | 6) Phosphat |
| 7) Nitritpökelsalz | 8) Alkohol | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de