



40. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 28.09.2020	Nudel-Schinkengratin Carbonara Art (Geflügel) (1,2,6,G,Me) mit leichter Bechamelsauce (G,Ei,Sb,Me,S) und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70		Spinat-Dinkelplätzchen (G,Ei,Me,S) mit Kräuterhollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Salzkartoffeln, dazu Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Bratwurst (Schwein) mit Bratensauce (G), hausgemachtem Sauerkraut (Me) und Kartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 29.09.2020	Hausgemachte Lasagne (Schichtgericht aus Rinderhackfleisch-Tomatensauce und Nudelteigplatten) (G,Sb,S) mit Beilagensalat (S,Sd) und Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70		Mit Gouda gratinierte Schupfnudel-Gemüsepfanne (G,Ei,Me,Sn) mit Basilikumkäsesauce (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Kasselerbraten (Schwein) (1,4,7) mit Bratensauce (G), Schmorkohl (Me) und Salzkartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50
Mittwoch 30.09.2020	Schnitzel vom Schweinelachs mit Champignons in Rahm (G,Me) und Petersilienkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50		Pasta (G,Me) in Spinat-Frischkäsesauce (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Rotbarschfilet in Käse-Eihülle (G,Ei,Fi,Me) mit Tomatensauce (G,Sd), Zucchini-gemüse und Kräuterreis, * Obst oder Dessert € 8,50
Donnerstag 01.10.2020	Fusilli (G,Me) mit Paprika-Hackfleischsauce (Rind) (G,Sb,S) und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70		Rösti-Gemüseauflauf (Me,Sn) mit Tomatenbechamelsauce (G,Me,Sd) und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Kokossauce mit Früchten (2,4,G,Sn), dazu Reis und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Freitag 02.10.2020	Königsberger Klopse (Schwein/Rind) in Kapernsauce mit Langkornreis und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50		Kartoffel-Spitzkohleintopf mit Brötchen (2,3,5,G,Ei,Sb,S,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Matjes nach Hausfrauen Art (1,Fi) mit Sahnesauce (Zwiebel-Apfel-Gewürzgerke) (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn,Sd), dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50

MO-FR **Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an. Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen. Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.**

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- 1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel
7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt

- 5) Farbstoff 6) Phosphat
11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) 12) geschwärtzt

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an! Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de