



42. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
<b>Montag</b> 14.10.2019	Kräuterbratwurst (Schwein) mit Bratensauce (G), Erbsen-Möhrengemüse (Me) und Kartoffelpüree (Me), Obst oder Dessert  € 6,70	Frisch vor Ort zubereitetes Gericht. Schweinekotelett gebraten mit Senf (Sn) und hausgemachtem Kartoffelsalat (1,3,Ei,Me,Sn), dazu Baguette (G), Obst oder Dessert  € 7,50	Camembert (G,Me) mit Preiselbeeren, Butter (Me) und Brot (G), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Hähnchengulasch mit Broccoli und Blumenkohl in Rahmsauce (Me), dazu Vollkornreis und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 7,50
<b>Dienstag</b> 15.10.2019	Gegrilltes Lachsfilet (G,Fi) auf Senf-Dillsauce (2,G,Sn) mit Gemüserais (Me,S), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 8,50	Pulled Pork Burger (gerupftes Schweinefleisch) (1,2,G,Ei,Sn) mit rauchigem BBQ-Dipp (würzige Grillsauce) (1), Steakhouse Pommes und Farmersalat (sahniger Karotten-Selleriesalat) (1,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Obst oder Dessert  € 8,50	Kürbissuppe mit Lauchzwiebeln (5,G,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), dazu Suppenbrötchen (G,Ei,Sb,Me,Sf,Se,Lp), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Putenrollbraten (G,Sd) mit Rahmsauce (G), Möhrengemüse (Me) und Kartoffeln, * Obst oder Dessert  € 7,50
<b>Mittwoch</b> 16.10.2019	Kohlrabi-Kartoffeleintopf (2,3,Ei,Sn) mit Bockwurst (Schwein) (1,2,6,G,S,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn) und Vollkornbrötchen (G,Sb,Se), Obst oder Dessert  € 6,20	Gekochter Tafelspitz (Rind) (2,Sn) mit Meerrettichsauce (2,G,Me,Sn) und Kartoffelwürfeln (2), dazu Rote Bete, * Obst oder Dessert  € 8,50	Kartoffelpuffer (G,Ei) mit Apfelmus (2) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,20	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Schweineschnitzel nach „Jäger Art“ (G) mit Champignonsauce (G,Me), dazu Pommes und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 8,50
<b>Donnerstag</b> 17.10.2019	Pizza Hawaii belegt mit Geflügelschinken und Ananas und mit Käse überbacken (1,2,4,6,G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70	Cordon Bleu vom Schwein an Thymiansauce (G,Sd), dazu Möhrengemüse (Me) und Salzkartoffeln, Obst oder Dessert  € 7,50	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Sauce Hollandaise (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), Kartoffeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Wikingertopf: Minigeflügelkrikadellen in Rahmsauce (7,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) mit Erbsen, Karotten und Zwiebeln (G,Me), dazu Salzkartoffeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 7,50
<b>Freitag</b> 18.10.2019	Fischnuggs (Seelachs im Backteig) (G,Ei,Fi,Me) mit Remoulade (1,Ei,Me,Sn) und Kartoffeln, dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70	Curry-Gemüsenudeln (G,Me) mit Hähnchenfleisch, * Obst oder Dessert  € 7,50	Tortellini (G,Ei,Me) mit Ratatouillegemüse (geschmorte Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebeln in Tomatensauce) (Me,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 6,70	Bunt gemischter Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert  Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Cevapcici (Rinderhackfleischröllchen) mit Zaziki (pikant gewürzter knoblauchhaltiger Kräuterquark) (1,Ei,Me,Sn), Djuvecreis (tomatisierter Gemüserais) (5,G,Sb,S,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert  € 7,50
<b>MO-FR</b>	<p><b>Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.</b></p> <p><b>Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.</b></p> <p><b>Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.</b></p>				

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: [feedback@henkelmann-mahlzeit.de](mailto:feedback@henkelmann-mahlzeit.de)

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- |                         |                         |                              |                  |                                     |                |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1) Konservierungsmittel | 2) Antioxidationsmittel | 3) Geschmacksverstärker      | 4) Süßungsmittel | 5) Farbstoff                        | 6) Phosphat    |
| 7) Nitritpökelsalz      | 8) Alkohol              | 9) gewachst (Überzugsmittel) | 10) geschwefelt  | 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure) | 12) geschwärzt |

\* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!

Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf [www.henkelmann-mahlzeit.de](http://www.henkelmann-mahlzeit.de)