



43. KW	Menü I	Menü II Tagesgericht	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 21.10.2019	Hähnchenbrust (7) mit Zucchini-Paprikasauce (2,G,Me,Sn,Sd), dazu Vollkornspaghetti (G,Me) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Thaicurry mit Rinderstreifen (5,G,Me), leicht scharfem Wokgemüse (G,Sb,Me,S) und marinierten Kartoffelwürfeln (2), * Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarische Maultaschen-Pfanne (Nudeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Spinat) mit Paprika und Champignons (G,Ei,Me,S), dazu Kräuter-Sahnesauce (G) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn) * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Schweinesteak mit Kräuterbutter (Ei), Schmorzwiebeln (Me,Sd) und Röstinchen (kleine Kartoffelreibeckchen), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Dienstag 22.10.2019	Erseneintopf (2,3,Ei,Sn) mit Bockwurst (1,2,6,G,S,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), dazu Brötchen (G,Ei,Sb,Me,Sf,Se,Lp), Obst oder Dessert € 6,20	Gebratener Zander (5,G,Fi) mit Senfsauce (2,G,Sn), Dillkartoffeln und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Gemüsebratung (G,Ei) mit Schnittlauchsauce (2,G,Sn), Reis und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Rinderhackfleischbällchen (G,Ei,Sb,Me,S,Sn) in Tomaten-Gemüsesauce (Porree, Mais, Karotten, Sellerie) (2,G,Sn,Sd) auf Pasta (G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Mittwoch 23.10.2019	Gegrillter Seelachs (G) mit Schnittlauchsauce (2,G,Sn), überbackenen Gemüsenudeln (Möhren, Erbsen, Blumenkohl (5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Chicken Wings mit BBQ-Sauce (G,Ei,Me,S), Kartoffelspalten (G) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Vegetarische Frühlingsrolle (2,G,Ei,Sb,S) mit süß-saurer Sauce (5,G,Sb,S,Sn) auf Gemüse-Reispfanne (Sb,Sn), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischer Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Spießbraten (Schwein) (G,Sd) auf Thymianjus (G,Sd), dazu Blumenkohl in Rahm (G) und Petersilienkartoffeln, Obst oder Dessert € 7,50
Donnerstag 24.10.2019	2 Hähnchenspieße auf Balkansauce (fruchtige Tomaten-Paprikasauce) (G,Sd), dazu Spiralnudeln (G,Me) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50	Spaghetti (G,Me) Bolognese (Rinderhackfleischsauce) (5,G,Sb,S,Sn) mit frischem Parmesan (Ei,Me) und Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Champignon-Spätzlepfanne mit Käse überbacken (Me,S), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischer Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	Bauernhacktopf (Rind) mit Spitzkohl und Kartoffelwürfeln (G,Me), dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 7,50
Freitag 25.10.2019	Mehlirt gebratenes Rotbarschfilet (G,Fi) auf Asiagemüsesauce (Karotten, Kaiserschoten, Wasserkastanien, Lauch, Sellerie in süß-saurer Sauce) (5,G,Sb,S,Sn) mit Basmatireis, dazu Beilagensalat von der Salatbar (S,Sd) mit Dressing (2,5,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Schweinefilet mit Ratatouillegemüse (Me,Sn) und Dauphinkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Eierpannkuchen (Stüßspeise aus Mehl, Milch, Eiern, Zucker) (G,Ei,Me) mit Vanillesauce (Me), * Obst oder Dessert € 6,20	Bunt gemischer Salatteller von der Salatbar (Sd) mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,50 Groß: € 6,00	½ Hähnchen mit BBQ-Dipp (1) und Nudelsalat (1,2,3,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu Baguette (G), * Obst oder Dessert € 7,50

MO-FR **Tagessuppe: Als Alternative zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Tagessuppe an.**
Salatbuffet: Stellen Sie aus einem Angebot an frischen Salaten, Blattsalaten und angemachten Salaten sowie verschiedenen Verfeinerungen und Salatsoßen individuell Ihren Energiespender zusammen.
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: feedback@henkelmann-mahlzeit.de

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- 1) Konservierungsmittel
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) Farbstoff
- 6) Phosphat
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Alkohol
- 9) gewachst (Überzugsmittel)
- 10) geschwefelt
- 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)
- 12) geschwärtzt

* kein Schweinefleisch

Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!
 Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de