



48. KW	Menü I	Menü II	Menü III Vegetarisch	Menü IV Salatteller	Menü V Die Henkelmann-Mahlzeit
Montag 29.11.2021		Kikok Hähnchenfilet (Regional) überbacken mit Tomate-Mozzarella (Me), dazu Kirschtomatenragout und Bio-Pasta (G,Ei,Me), * Obst oder Dessert € 8,50	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Me) dazu cremiges Spitzkohlrout (S,G,Ei,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Hacksteak (Rind) „Mexiko“ (Ei) mit Paprika-Dip (1,G,Ei,Me,S,Sn) und Wedges (G) auf pikantem Tomaten-Maissalat (Sn), * Obst oder Dessert € 6,20
Dienstag 30.11.2021		Roastbeef (Rind) mit Kräuterbutter (G,Fi,Me), dazu Prinzessbohnen mit Speck (Schwein) und Zwiebeln (1,6,Me) und Bratkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Vegetarischer Linseneintopf (2,3,G,S,Sn) mit Beilagensalat und Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Bratkartoffeln mit Blattspinat und Rührei (Ei,Me,S), * Obst oder Dessert € 6,20
Mittwoch 01.12.2021		Hühnerfrikassee (G,Ei,Me) mit Reis und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 8,50	Grüne Bandnudeln (G,Ei,Me) mit Bio-Curry-Gemüseragout (5,3,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) und Beilagensalat mit Dressing (1,5,G,Ei,Me,Sn), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Fladenbrotpizza „Caprese“ (G,Se) mit gebratenen Hähnchenstreifen und Tomate-Mozzarella überbacken (Me), garniert mit frischem Basilikumpesto(5,2,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20
Donnerstag 02.12.2021		Tafelspitz vom Rind mit Apfel-Meerrettichsauce (2,G,Me,Sn,Sd) mit Bio-Möhrengemüse (G,Ei,Me) und Petersilienkartoffeln, * Obst oder Dessert € 8,50	Große Ofenkartoffel mit Kräuterschmand (5,Me,Sn) und großer Salatbeilage mit Dressing (5,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Pasta (G,Ei,Me) mit Sauce Carbonara (Käsesauce mit Geflügelschinken) (1,2,6,G,Ei,Sb,Me,S,Sn) Dazu Beilagensalat mit Dressing (5,2,Sn,Sd), * Obst oder Dessert € 6,20
Freitag 03.12.2021		Schollenfilet „Finkenwerder“ mit Speck-Zwiebeltopping (Schwein) (G,Fi) dazu gebutterte Prinzessbohnen (G,Ei,Me) und Petersilienkartoffeln, Obst oder Dessert € 8,50	Gratinierter Zucchini auf Ratatouille-Gemüse mit Cous-Cous (G,Ei,Sb,Me,S), * Obst oder Dessert € 6,70	Bunt gemischter Salatteller mit verschiedenen Toppings und Dressing (1,4,5,G,Ei,Sb,Me,S,Sn), dazu ein Brötchen (G), Obst oder Dessert Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	Knusper-Hähnchenkeule (G,Ei,Me) auf pikantem Schmorhohlgemüse (Wirsing, Kirschtomaten, Kartoffeln, Chili) (Me), * Obst oder Dessert € 6,20
		€ 8,50	€ 6,70	Klein: € 4,00 Groß: € 6,00	€ 6,20
Änderungen unter Vorbehalt jederzeit möglich.					

Kennzeichnungspflicht lt. Lebensmittelgesetz

Aus Produktionstechnischen Gründen, können unsere Speisen Spuren von allen 14 Hauptallergenen enthalten.

- 1) Konservierungsmittel 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker 4) Süßungsmittel 5) Farbstoff
 7) Nitritpökelsalz 8) Alkohol 9) gewachst (Überzugsmittel) 10) geschwefelt 11) Säuerungsmittel (Zitronensäure)
 Unsere Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Zusätzlich zu diesem Speiseplan bieten wir Ihnen auch gluten- und laktosefreie Menüs an. Bitte sprechen Sie uns an!
 Bitte entnehmen Sie die Allergen-Abkürzungen im Speiseplan unserer separat ausgehängten Legende „Allergene und Zusatzstoffe“.

Weitere Informationen zu uns finden Sie auf www.henkelmann-mahlzeit.de

* kein Schweinefleisch

Ihre Fragen und Anregungen beantworten wir gern: info@henkelmann-mahlzeit.de